NÄHRWERTE

Zutaten

STAND

28. April 2026

Hoefer

Hoefer

BROTE

BEZEICHNUNG	BRENNWERT / 100 G	FETT	DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	KOHLEN-HYDRATE	DAVON ZUCKER	EIWEISS	SALZ	BALLAST-STOFFE
Fladenbrot	1049 kJ / 251 kcal	3,2	1,1	46,7	1,2	6,9	1,5	2,5
Ciabatta	1073 kJ / 256 kcal	1,3	0,8	48,8	0,7	10,4	1,7	2,5
Landbrot	1138 kJ / 272 kcal	1,1	0,4	49	1,7	8,5	2,5	14,9
Paderborner	1009 kJ / 241 kcal	0,9	0,3	45,3	2,3	6,5	2,2	11,7
Hoefers Sonnenkraft	897 kJ / 214 kcal	4,4	0,8	34	1,3	7,3	1,4	3,9
Gassenhauer	1154 kJ / 276 kcal	1,1	0,3	51,4	2,4	7,7	2	13,5
Wurzelbrot	1351 kJ / 323 kcal	1,6	1	61,1	1,3	13	2	4,3
Der große Hoefer	1098 kJ / 262 kcal	1,1	0,2	41,8	0,8	6,5	3,2	29,8
Hoefers Bauernplatz	1059 kJ / 253 kcal	1	0,3	47,5	2,4	6,8	2,3	12,2
Sauerteigbrot	868 kJ / 207 kcal	0,8	0,1	41,5	3,6	5,6	1,6	4,5
Berliner Landbrot	1033 kJ / 247 kcal	0,9	0,2	49,6	3,9	6,7	1,6	5,2
Roggenvollkornbrot	805 kJ / 192 kcal	5,6	0,6	26	1,5	6,1	0,8	6,4
Schweizer Ur-Brot	1256 kJ / 300 kcal	1	0,5	43,2	0,1	8,5	4,9	42,5
Baguette Provencale	1032 kJ / 247 kcal	2,2	1,6	47,8	2,4	6,9	1,9	2,5
Weißer Zwerg	1136 kJ / 271 kcal	2,2	1	52,9	0,8	7,9	1,6	2,8
Dinkelvollkornbrot	648 kJ / 155 kcal	1,2	0,2	27,1	0,7	6,2	1	4,7
Sonntags Krustenbrot	1268 kJ / 303 kcal	1,2	0,1	48,1	1,3	7,4	3,7	35

Hoefer

BRÖTCHEN

BEZEICHNUNG	BRENNWERT / 100 G	FETT	DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	KOHLEN-HYDRATE	DAVON ZUCKER	EIWEISS	SALZ	BALLAST-STOFFE
Dinkelvollkornbrötchen	1054 kJ / 252 kcal	1,9	0,4	45,4	1,1	9,2	1,6	7
Schößchen	1097 kJ / 262 kcal	1,6	1,4	52	1,4	7,6	1,8	2,8
Mohnbrötchen	1149 kJ / 274 kcal	3,8	1,5	49,2	1,3	8,3	1,7	3,8
Sesambrötchen	1177 kJ / 281 kcal	4,6	1,8	49	1,4	8,6	1,7	3,4
Krustini	1081 kJ / 258 kcal	1,2	0,8	48,9	1	10,4	1,6	3,4
Cheesy	1311 kJ / 313 kcal	11	1,4	38,5	1,1	13,7	1,7	2,2
Roggenbrötchen	988 kJ / 236 kcal	1,2	0,7	45,4	4,1	8,6	1,4	3,3
Mehrkornbrötchen	1010 kJ / 241 kcal	4,1	1	40	3,6	8,8	1,4	3,9
Kornystange	1170 kJ / 279 kcal	9,1	1,5	39	3,9	8,1	1,6	4
Roggen-Knüppel	1385 kJ / 331 kcal	15,2	2,5	32,4	2,9	13,6	1	5,1
Doppel-Moppel Kürbiskern	1010 kJ / 241 kcal	4,1	1	40	3,6	8,8	1,4	3,9
Doppel-Moppel Sonnenblk.	976 kJ / 233 kcal	3,9	0,9	38,6	3,5	8,5	1,3	3,8
Laugenstange	1075 kJ / 257 kcal	2,6	1,8	49	1,3	7,3	1,8	2,8
Laugen-Kürbis-Ring	1143 kJ / 273 kcal	5	2,2	46,1	1,3	8,8	1,7	3,1
Laugen-Pfeffer-Ring	1134 kJ / 271 kcal	4,9	2,1	47,8	1,4	7	2	2,7
Kürbis-Chiabrötchen	1051 kJ / 251 kcal	5,9	1,3	37,4	3,5	9,7	1,2	4
Handgemachtes	1178 kJ / 281 kcal	1,4	0,9	53,3	1,1	11,3	1,8	3,7
Mehrkornsaatenbrötchen	976 kJ / 233 kcal	3,9	0,9	38,6	3,5	8,5	1,3	3,8
Ofenfrische Brötchen	1085 kJ / 259 kcal	1,6	1,3	51,4	1,4	7,6	1,8	2,8

Hoefer

SÜSS- & FEINBACKWAREN

BEZEICHNUNG	BRENNWERT / 100 G	FETT	DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN	KOHLEN-HYDRATE	DAVON ZUCKER	EIWEISS	SALZ	BALLAST-STOFFE
Schokobrötchen	1506 kJ / 360 kcal	11,7	4,2	54,4	16,1	7,2	0,8	3,1
Rosinenbrötchen	1308 kJ / 312 kcal	6,2	0,9	55,3	19	6,8	0,8	2,8
Buttercroissant	1559 kJ / 372 kcal	23	13,5	36,1	5,4	4,8	1,1	1,8
Nougatcroissant	1284 kJ / 307 kcal	5,8	1,8	54,7	10,3	7	1,3	2,6
Weck	1333 kJ / 318 kcal	7,7	1,1	53	7	7,6	1	2,4
Nussschleife	1331 kJ / 318 kcal	10,4	4,4	49,4	18,5	5,4	0,6	1,9
Puddingbrezel	1421 kJ / 339 kcal	15,7	4,9	43,8	18,6	4	0,4	3,4
Berliner	1028 kJ / 246 kcal	5	2,3	49,9	25,3	5,3	0,8	1,7
Rosinenstütchen	1370 kJ / 327 kcal	6,5	1	58	19,9	7,1	0,8	3
gedeckter Apfelkuchen	1037 kJ / 248 kcal	11,8	4,2	31	20,4	3,4	0,1	2
hoher Käsekuchen	939 kJ / 224 kcal	8,8	3	26,1	17,8	8,2	0,2	3,6
Marmorkuchen	1630 kJ / 398 kcal	24,1	4,1	36,5	31,4	6,8	1,1	0,1
Apfelstreusel	1022 kJ / 244 kcal	7,1	5,8	38	14,7	3,4	0,7	7,2
Kirschstreusel	1307 kJ / 312 kcal	5,9	5,6	54,2	19,1	2,9	0,7	15
Nußecke mit Fettglasur	1884 kJ / 450 kcal	25,2	8,9	48,9	35,3	5,6	0,1	3,2
Liebesknochen	1657 kJ / 396 kcal	20,8	6,6	45,5	34,6	5,8	0,3	2,1
Streuselecke	1493 kJ / 357 kcal	13	0,7	52,8	18,2	5,6	0,5	2,4

ALLERGEN

Hinweise

Über unsere Allergenhinweise erhalten Sie Informationen über natürliche Zutaten in unseren Backwaren, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können.

STAND

28. April 2026

Hoefer

Hoefer

BROTE

BEZEICHNUNG	WEIZEN	ROGGEN	GERSTE	DINKEL	SOJA	MILCH	NÜSSE	SESAM-SAMEN	HAFER	
Fladenbrot	X		X							
Ciabatta	X									
Landbrot	X	X								
Paderborner	X	X								
Hoefers Sonnenkraft	X	X						X	X	
Gassenhauer	X	X								
Wurzelbrot	X	X	X							
Der große Hoefer	X	X								
Hoefers Bauernplatz	X	X								
Sauerteigbrot	X	X								
Berliner Landbrot	X	X								
Roggenvollkornbrot	X	X						X	X	
Schweizer Ur-Brot	X									
Baguette Provencale	X		X							
Weißer Zwerg	X					X				
Dinkelvollkornbrot				X	X					
Sonntags Krustenbrot	X	X								

VEGAN VEGETARISCH LAKTOSEFREI

Hoefer

BRÖTCHEN

BEZEICHNUNG	WEIZEN	ROGGEN	GERSTE	DINKEL	SOJA	MILCH	NÜSSE	SESAM-SAMEN	HAFER	
Dinkelvollkornbrötchen	X		X	X						
Schößchen	X		X							
Mohnbrötchen	X		X							
Sesambrötchen	X		X					X		
Krustini	X	X	X							
Cheesy	X		X			X				
Roggenbrötchen	X	X	X					X	X	
Mehrkornbrötchen	X	X	X					X	X	
Kornystange	X	X	X				Haselnuss	X	X	
Roggen-Knüppel	X	X	X			X		X	X	
Doppel-Moppel Kürbisk.	X	X	X					X	X	
Doppel-Moppel Sonnenk.	X	X	X					X	X	
Laugenstange	X		X							
Laugen-Kürbis-Ring	X		X							
Laugen-Pfeffer-Ring	X		X							
Kürbis-Chiabrötchen	X	X	X				Haselnuss	X	X	
Handgemachtes	X	X	X							
Mehrkornsaatenbrötchen	X	X	X					X	X	
Ofenfrische Brötchen	X		X							

VEGAN VEGETARISCH LAKTOSEFREI

Hoefer

SÜSS- & FEINBACKWAREN

BEZEICHNUNG	WEIZEN	GERSTE	EIER	SOJA	MILCH	NÜSSE	MANDELN	HAFER	
Schokobrötchen	X		X	X	X				
Rosinenbrötchen	X		X		X				
Buttercroissant	X	X			X				
Nougatcroissant	X	X			X	Haselnuss			
Weck	X		X		X				
Nussschleife	X				X	Haselnuss			
Puddingbrezel	X		X		X				
Berliner	X		X		X				
Rosinenstütchen	X		X		X				
gedeckter Apfelkuchen	X		X		X	Haselnuss			
hoher Käsekuchen	X		X		X				
Marmorkuchen	X		X		X				
Apfelstreusel	X	X							
Kirschstreusel	X	X							
Nussecke mit Fettglasur	X		X	X	X	Haselnuss			
Liebesknochen	X		X		X	Haselnuss	X		
Streuselecke	X		X		X				

VEGAN VEGETARISCH LAKTOSEFREI